

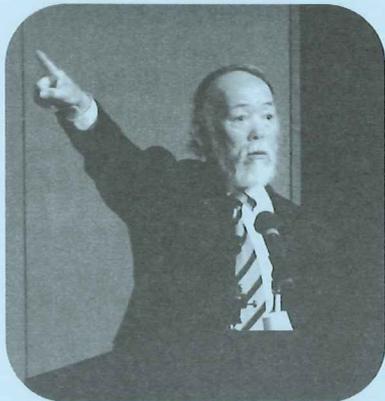
夏 2014

一関市シニア活動プラザ

一関市シニア活動プラザ

地域において期待されるシニアパワー

シニア活動プラザ社会貢献活動啓発講演会を開催しました



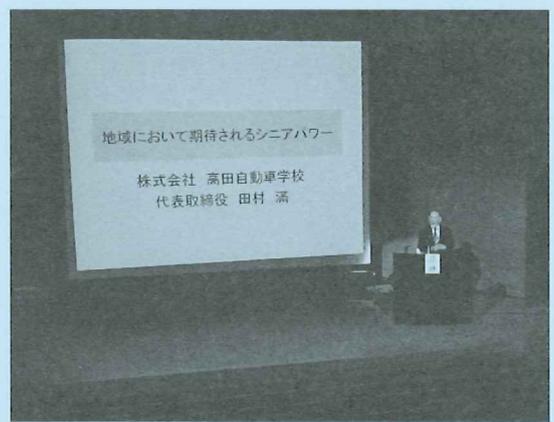
講師の田村満さん

オープンして2年目となるシニア活動プラザの社会貢献活動啓発講演会を平成26年5月22日(木)午後1時30分から、講師に大船渡市にお住まいの田村満氏(ケセンきらめき大学学長)をお迎えして川崎公民館ホールで開催しました。

お話しの内容は、「地域において期待されるシニアパワー」で、「東日本大震災後、地元を再建していくためには何をしなければいけないのか、今そのために田村さんが活動していることを紹介していただいただけでなく、200年も続く会社や企業が3,100社余りあるのは世界中で日本だけしかない。なぜ日本でこんなに長く続いているのかを考えてみれば、日本人しか持っていないものがあるからで、それは失ってはならない世界に誇れる日本の精神文化です。自分の子供ではなく孫に当たる年齢の子供

たちに、このことを伝えられるのは今日本に生きているシニアだけ。これからの日本の将来はシニアの皆さんが担わなくては誰が担うのか考えてほしい」と、熱く語りました。

シニア活動プラザでは、シニアの皆さんの社会参加、社会貢献活動のきっかけとなる様々な講座やセミナーなどを開催するほか、窓口での無料相談、シニアの活動状況や助成金情報の提供、団体活動の支援などにより、シニアの皆さんを応援して参ります。



※ 講演会に参加したシニアの皆さんからお寄せいただいたアンケートの回答です。
ご協力有り難うございました。

Q1 地域で活動していて何か困っていることは？

- 少子化。(その他：30代・男性)
- 老人クラブの高齢化が進み、活動が少なくなった。(東山：60代・男性)
- 行事があっても役員以外は参加が少なくなった。(一関：50代・男性)
- ポイ捨て。(川崎：60代・男性)
- 若者の参加が少ない。(東山：60代・男性)
- 若い人が少ないので意見交換の場が少ない。(川崎：70代・男性)
- いろいろな行事に参加する人たちが少ない。(花泉：60代・女性)

Q2 今回の講演会で興味関心のあった点、または参考になったことは？

- わかりやすく、熱く、元気のでる話だった(その他：30代・男性)
- シニアの出番、役割について考えさせられた。(東山：60代・男性)
- 陸前高田復興へ向けた動きが(雇用機会)見え、成功してほしい。この地域も人口減になっており新たな雇用が必要に感じた。(一関：50代・男性)
- カーネルサンダースの話。(千厩：50代・女性)
- 逆境からの立ち上がり方。(川崎：60代・男性)
- イザベラバードの日本紀行。(川崎：70代・男性)

「いわい・シニアわくわくサロン」の参加者募集

- ・日 時：8月19日(火) 午後1時30分～3時30分
 - ・会 場：シニア活動プラザ(なのはなプラザ3階)
 - ・内 容：実践講座、講演会、交流会ほかを予定
コーディネーター：岩手県立大学 倉原宗孝教授
 - ・対象者：地域活動に関心のある概ね55歳以上のシニアの方30人
 - ・費 用：無料
 - ・連絡先：シニア活動プラザ(電話 31-8118)
- ※2回目以降は、参加者の皆さんとで開催日時を決めて行います。

本当に初めてのシニアパソコン講座

- ・日 時：9～11月、第1・第3(水)の10時～正午
①たまごコース 第1(水)：超初心者
②ひよこコース 第3(水)：初心者
- ・会 場：シニア活動プラザ(なのはなプラザ3階)
- ・講 師：株式会社一関ケーブルネットワーク
- ・定 員：55歳以上のシニアの方、各コース3人以内
- ・費 用：無料、機材は主催者が用意
- ・受 付：8月1日(金) 午前9時から
- ・連絡先：シニア活動プラザ(電話 31-8118)

シニア活動プラザでは様々な事業や講座がスタートしました

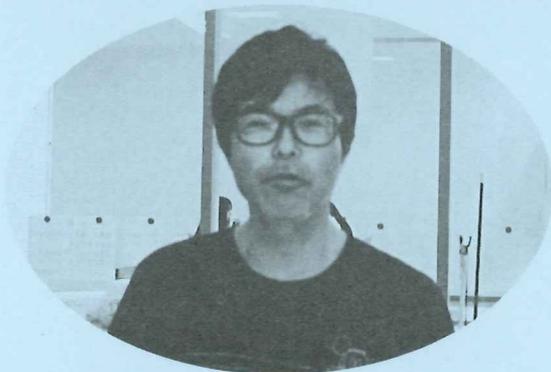
シニアの活動掘り起こし事業

今年度スタートしたこの事業は、シニア活動プラザがシニアの活動を掘り起こして市民の皆さんに広く紹介していくもので、1回目は、市内山目にお住まいの伊藤和衛さんが退職後に始めた水彩画を、なのはなプラザ3階の展示スペースに展示して紹介しました。会場を訪れた皆さんは、水彩画の持つ爽やかな色彩に魅了され伊藤さんの多才な活動に驚いておりました。期間は5月30日から6月8日までの10日間。

伊藤和衛 水彩画展



伊藤和衛さん



小山一芳さん

小山一芳写真展マゲナイゾ!



水彩画展の次は、6月14日から22日まで9日間、大東町出身の「小山一芳写真展マゲナイゾ!」をなのはなプラザ3階の展示スペースで開催しました。

東日本大震災の被災地を訪れた小山さんがカメラのファインダーを通して「無」から被災地を1ページずつ積み重ねていこうと、岩手・宮城・福島で頑張っている笑顔の写真を撮りためました。そして2011年9月に東京都内から岩手県、山形県、北海道、神奈川県、福島県などで写真展を開催し、現在も継続中です。写真をご覧になった皆さんからは、「笑顔の写真から元気をいただきました。」と多くの感想を寄せていただきました。



船山タツ子さん

シニアのための初心者ウォーキング講習会

シニアの健康志向を受け、だれでも、どこでも、いつでも気軽に取り組める運動としてウォーキング教室を、健康ウォーキング指導士の船山タツ子さんを講師にお迎えして5月29日から6月26日まで毎週木曜日計5回のコースで開催しました。

参加者24名は、初日の29日に、ウォーキングについての基本となるお話を聞いた後、早速実技に移り、靴の履き方、歩行の仕方などについての指導を受け、2回目からは、

駅東口方面から大町、釣山、蘭梅山などをウォーキング。最終回の26日には、お隣の宮城県登米市にある平筒沼に出掛けたところ、梅雨の晴れ間に恵まれ、爽やかなウォーキングを満喫することが出来ました。



平筒沼をウォーキングする皆さん

今年もやります！ 募集します！ シニア川柳

第2回 《本屋の店員さんが選ぶ》 シニア川柳

【お題】 「いきいき」、「挑む」のいずれかをテーマにしたもの

【応募方法】

- ① お近くの本屋さんにある応募用紙（シニア活動プラザのHPから印刷も可）に応募作品、氏名、年齢、電話番号等を記入し、郵便・ファックス、メール等でシニア活動プラザへご応募ください。市内書店組合所属の本屋さんでも受け付けております。
- ② 作品は1人3句までとし、必ずご自身が詠まれた句であること、他との二重応募、盗作類似作品等は受け付けないものとします。
- ③ 作句の背景を一言付け加えてください。

【応募資格】 シニア世代（55歳以上の方）

【募集期間】 平成26年9月1日(月)から10月31日(金) 午後5時まで

【選考方法】 書店組合所属の店員さんが選考にあたり、人気のあった作品のうちベスト10を発表します。今回から市民応募入選枠を設定します。最も人気があった作品には「店員大賞」を、ベスト10に入選された皆さんには図書カードを贈呈します。また、入選された作品は、なのはなプラザ内に掲示するほか、書店組合加盟店にも掲示します。

【その他】 応募された作品は返却しません。また、応募された作品はプラザのHPやシニアレター等で使用することがありますので、予めご了承ください。

【問い合わせ先】 詳細、ご不明な点については下記へお問い合わせください。

一関市シニア活動プラザ

〒021-0881 一関市大町4番29号 なのはなプラザ3階

TEL/0191-31-8118 FAX/0191-21-8120

Mail/senior@ichinoseki-shakyo.com.



大賞

デイの日は

「お迎えが来た!」と

孫叫ぶ

(落屏庵さん・60歳)

本屋の店員さんが選ぶ
第1回シニア川柳
「店員大賞」

シルバー人材センターの地域交流講座

シニア活動プラザを会場に、昨年に引き続き健康体操を開催します。毎回違う体操で体を動かし汗をかいて談笑してお茶を飲んで楽しめます。

- ・日時 6/26、7/31、8/21、9/25、10/23、11/27、12/18、1/22の木曜日、午前10時～正午
- ・会場 シニア活動プラザ（なのはなプラザ3階）
- ・定員 60歳以上の方15人（受講料4千円前納）
- ・連絡先 一関市シルバー人材センター（電話 26-3760）

はぎしょうの里 元気ウォーキング大会

- ・日時 7月27日(日) 午前8時30分から
- ・会場 菽荘小学校
- ・内容 ①4kmコース ②7kmコース ③10kmコース
- ・連絡先 詳細は菽荘地区スポーツ・芸能大会実行委員会事務局（菽荘公民館／電話 24-2325）へ。

※事前受付は6月30日まで、申し込み先着300人に記念品あり。当日受け付けもあります。

編集後記

7月に入っても梅雨が明けず(?)、急に雨が降ったり暑くなったりの、過ごしにくい日が続いております。
表紙の写真は市内舞川地区の唐ノ子にある金山棚田です。棚田を守る会の皆さんの活動は大変だと思いますが、いつまでも残しておきたい景観ですね。
シニアの皆さん、体調管理に注意して、シニア活動プラザにお出掛けください。ウォーキング講座、水彩画・写真展、シネマ上映会お蔭様で好評でした。7月からシニアライフプランの講座が始まります、皆さんからの様々なリクエスト待っています。㊦

□編集・発行 一関市シニア活動プラザ
〒021-0881 一関市大町4番29号
なのはなプラザ3階
TEL 0191-31-8118 FAX 0191-31-8120
HP: www.ichinoseki-shakyo.com/senior

□発行日 平成26年7月1日

一関市シニア活動プラザは、一関市から社会福祉協議会が事業を受託し運営しております。

社会福祉法人 一関市社会福祉協議会

〒021-0877 一関市内1番36号 TEL 0191-23-6020 FAX 0191-23-6024