

シニアアラサー 冬 レター



市内の酒の博物館の前。50年以上前から厳美地区で飾られていたという鳥居型門松を設置するシニアの皆さん



完成写真

一関市シニア活動プラザ

子供たちに「バトン」を渡す役割としてのシニア活動

一関市シニア活動プラザ 所長 菅 原 敏

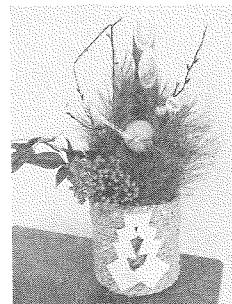
かつての子供たちは、おじいちゃんおばあちゃん、親戚のおじさんおばさんと顔を合わせて話せる環境がありました。また、地域のコミュニティも活発で、近所でのおつき合い、お店のおじちゃんおばちゃんからも大人の話を聞いたり、触れ合ったりする機会が日常にありました。

しかし、現代の社会においては核家族化、無縁社会化、家族や地縁コミュニティの希薄化が急速に進み、子供たちにとって「大人と話をする機会がない」「大人と触れ合う機会がない」ということが切実な問題となっています。また、ひとり親世帯は全国で約100万世帯にもなっており、親以外の「大人から話を聞いたり学んだりする機会がほとんどないまま社会に出て行かざるをえない」という子供たちが相当数いるのが実情です。「将来、○○○になるにはどうすればいいんだろう?」、「働くことの意味ってなに?」、「社会ってなんだろう?」、「好きな○○のことをもっと知りたい!」など、子供たちはそんな素朴な疑問を抱えて生きていますが、そういった疑問や不安を直接聞ける大人がないために、情報がないばかりに将来に対する夢や指針をもてなくなったりしている子もいる

と聽きます。

シニア世代の経験豊かな大人達が子供たちのためにやれることは沢山あると思います。

自身の経験を話すこと、技(技術)を伝えていくこと、地域の歴史を伝えていくことなど、子供たちに様々な「バトン」を渡し、豊かな人間性をはぐくむお手伝いができると考えています。



2018年2月4日(日)に開催します「シニア・フェスタ」では、子供たちに伝える思いや技を持った大人が集い、子供たちとの繋がりを築く場面を今回新たに設ける予定です。

子供たちに「バトン」を渡すことは、子供たちにとってかけがえのない未来の財産となること信じています。大人から子供へ、大人になった子供からその子供へ…。

今回の「シニア・フェスタ」は、シニア世代は勿論のこと、シニア世代の子供たち、そしてその子供たちである孫世代の子供たちにも参加をいただき、楽しい時間を共有していただければ幸いです。

ご近所支え合い活動助成金 平成30年度助成事業(第1次)募集

ご近所支え合い活動助成金とは、健康で活動意欲のあるシニアの社会参加と社会貢献活動を支援する助成金です。1月26日(金)が締切りになっておりますので、申請される場合はお早目に。

助成対象事業の内容や助成金額など、詳しくは岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター(TEL019-606-1774)までお問い合わせください。

第17回シニアのシネマ —上 映 会 —

故色川武大氏の映像資料調査研究試写会を次の通り開催いたします。

- ◇期 日 2月9日(金)
18:30 ~ 20:30
- ◇会 場 一関市民センター3F・大会議室
- ◇作品名 「唐来参和(とうらいさんな)」
- ◇原 作 井上ひさし「戯作者銘々伝」より
- ◇出 演 小沢昭一～ひとり芝居
- ◇定 員 概ね55歳以上のシニア50人(先着順)
- ◇入場料 無料ですが、事前の申し込みが必要。
- ※詳細についてのお問合せは
一関市シニア活動プラザまで TEL31-8118

平成30年2月4日(日) 第2回シニア・フェスタを開催します!

シニア活動プラザを利用して活動をしている団体が一堂に会し、活動紹介や情報交換を行う場として開催します。団体に属していくなくても参加できます。この他に「生き生きシニアの紹介コーナー」として、和菓子職人の技と一緒に体験するコーナーや、子ども達も一緒に参加できる竹トンボづくり名人のコーナーも設けます。アトラクションとして「仙台すずめ踊り」の方々をお招きします。また岩手県立大学のご協力をいただき、化粧ボランティアによるハンドマッサージの実演やITを使った安否確認の方法などを紹介します。皆様お誘い合わせてお越しください。

※昨年は15団体が活動紹介コーナーに参加しました。



第5回
FMあすも杯

シニア・スポーツ吹矢 初心者大会の結果

「FMあすも杯シニア・スポーツ吹矢初心者大会」が10月26日（木）午後1時から、なのはなプラザ2階にぎわい創造センターで開催されました。当日は、スポーツ吹矢を始めて2年未満の初心者の方々42名が参加。6メートル先の的に向かって静かな中にも熱い競技が行われました。

競技は伯仲し、同点（97点/105点）2位が4名になり、矢を1本吹いて中心に近い所に当たった方を高順位としました。結果は以下の通りです。

【入賞者】1位 田中繁さん（室根地域101点/105点）、2位 吉田江美子さん（藤沢地域97点/105点）、3位 小野寺喜一さん（東山地域97点/105点）。

【特別賞】<大浪賞>小山英貴子さん、<水平賞>渡辺弘子さん、この他パーフェクト賞（1ラウンド35点）が4名、トリプル賞（3本の矢が重なる）が1名でした。

大会開催にあたり、一関コミュニティFM株式会社様、一関まちづくり株式会社様を始め、運営にご協力いただきました岩手県スポーツ吹矢協会の皆様ほか関係者の皆様に御礼申し上げます。



白熱の2位決定戦

◇期日 2月4日(日) 10:00～15:00

◇会場 なのはなプラザ2F（大町4-29）
にぎわい創造センター

◇入場 無料

◇催し物のご案内

- ・アトラクション～仙台：すずめ踊り
ステージ 11:30～12:30
- ・和菓子職人による制作体験 11:00～12:00
参加者 20名を募集
材料費（2個で）500円
- ・竹トンボ色付け体験 10:00～14:00
参加費無料、先着30名に竹トンボ贈呈
- ・県立大学・化粧ボランティアサークル
10:00～15:00
(※時間の変更あり)

シニアへお奨め図書 4



【本の紹介】

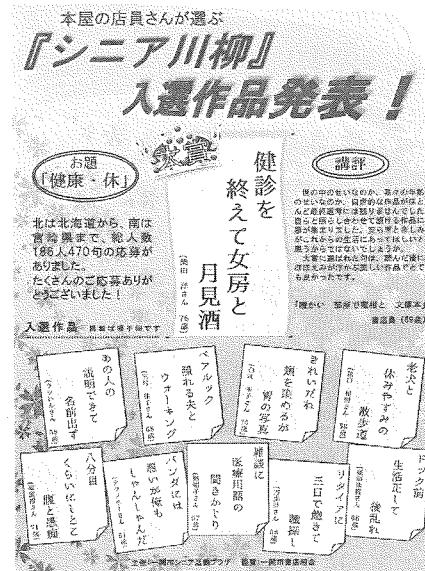
今年は冬が例年と比べて早く訪れたように感じます。また一年の過ぎ去るのがとても速く思われますね。新聞・雑誌・テレビなどのメディアも一年を回顧する企画に溢れて、様々なベスト10が賑わしていることでしょう。

『天上の葦』太田愛著 角川書店刊が出版されたのは2017年2月の事。著者は3作目の作品で政治・サスペンス小説の傑作をものにしました。今の政治状況の危険性を織り込みながら、二度と戦争はごめんだという願いが込められています。2017年を代表する作品になったと思います。

第5回本屋の店員さんが選ぶ「シニア川柳」ベスト10決定！

第5回本屋の店員さんが選ぶシニア川柳。今年の柳題は「健康」「休」でした。北は北海道北見市から、南は宮崎県都城市まで総数186名、470句に上るご応募をいただきました。一関市書店組合の皆さんが慎重に選考し、次の通り決定いたしました。入賞された皆さんおめでとうございます。入選句は右の様なポスターにして、一関市書店組合加盟店、市民センター、図書館などに掲示をしておりますのでご覧いただけます。

本屋の店員大賞は横浜市柴山洋さんの作品「健診を終えて女房と月見酒」でした。なお、入選された方々は次の通りです（応募順です）。名古屋市・猪口和則さん、大阪府堺市・白江幸子さん、大阪府富田林市・三村佳子さん、名古屋市・ウシヤんさん、一関市・虚弱体质さん、千葉県船橋市・万歩計さん、一関市・綿帽子さん、宇都宮市・テクノボーさん、宮崎県都城市・福蜜柑さんでした。



社会貢献セミナー4

「パソコン生かして社会参加」 参加者募集

特技をいかして社会貢献を行っている方をお招きし、面白さと充実感をお話しいただきます。

今回はパソコン初心者がお互い学び合いながら、今ではその特技を生かし、観光資源の掘り起しやデジカメ技術とパソコンの編集技術を生かしてパンフレットを作成、各所に配布したりと楽しみながら社会参加している団体の活動紹介です。

- ◇期 日 平成30年3月3日(土)
10:00 ~ 12:00
◇会 場 シニア活動プラザ／交流室2
◇講 師 シニアネット・リアス大船渡
代表 及川 純氏
◇定 員 55歳以上のシニア 10名
◇参加費 無料
※申込み 一関市シニア活動プラザ (TEL 31-8118)

門松を手作りすることが珍しくなりました。鳥居型の門松について、H29.1月のY新聞に仙台市歴史民俗資料館の学芸員のお話しとして「仙台城の全ての門にクリを使った鳥居型門松を立てたとされ、農家、商家にも広がったようだ」とありました。今回の門松づくりの実働隊は60代のシニアの皆さん。しっかり伝統を引き継いでいました。⑥

平成29年度シニアの健康長寿 サポーターが誕生しました！

9月20日から11月1日までの7回講座が終了し、今年度は9名の方々にシニア活動プラザ所長から『健康長寿サポーター』の認定書が送されました。

講座では、「加齢に伴う身体の変化と運動の効果」について学んだほか、ストレッチや筋力トレーニングの留意点、ウォーキングの基本について講義を受けました。『健康長寿サポーター』の皆さんには、地域や団体などから「サポーター」として協力のご依頼があれば、出かけて行ってお手伝いをすることとしています。

サポーターの皆さんには、昨年、サポーターの認定を受けた方々と合流し、「シニアーズ」として研鑽を続けています。11/17には“いちのせき体操”を、12/7には“ラジオ体操”的基本を改めて学びました。また、11/26には3名のメンバーが老松市民センター主催のお宝マップウォーキングのサポートをしてきました。

□編集・発行 一関市シニア活動プラザ
〒021-0881 一関市大町4番29号
なのはなプラザ3階
TEL 0191-31-8118 FAX 0191-31-8120
HP:www.ichinoseki-shakyo.com/senior

□発 行 日 平成30年1月1日

一関市シニア活動プラザは、一関市から一関市社会福祉協議会が事業を受託して運営しております。

社会福祉法人 一関市社会福祉協議会
〒021-0877 一関市城内1番36号 TEL 0191-23-6020 FAX 0191-23-6024