

シニアプラザ

秋 2018 レター



健康長寿サポーター育成講座
一関市体育協会
小野寺 留美さん



ウォーキング初心者講習会
ウォーキング指導士
船山タツ子さん



スポーツウェルネス吹矢講習会
上級公認指導員
佐藤義雄さん



健康長寿サポーター育成講座
東北福祉大准教授
河村孝幸さん



健康長寿サポーター育成講座
宮城県成人病予防協会 健康運動指導士
北目衛子さん



社会貢献セミナー
一関地方野鳥の会
千田典文さん

“スポーツの秋・文化の秋”
シニア活動プラザのメイン事業がピークを迎えてます！
講義をいただいた、講師の先生方を紹介します。

一関市シニア活動プラザ

シニアのなかまづくりを応援⑫ 拡大版

「一関シネマファン」結成10周年

シニア活動プラザ登録団体の一関シネマファンは、第1回に「蒲田行進曲」を平成20年9月28日に上映して以来、平成30年9月28日に「太陽がいっぱい」シニアのシネマ上映会まで、ちょうど10年。合計61回もの上映会を手作りで開催し、シニア世代中心に紹介してきました。今回の団体紹介は「一関シネマファン」の関俊昭会長へのインタビューなどをお届けします。



左から2人目が会長の関俊昭さん

・一関シネマファンの10周年おめでとうございます。この10年を振り返っての感想をお願いします。

【関会長】何年続けられるかという感じでのスタートでしたが、気がつくと10年たっていました。感慨無量です。一関にたった1軒となった映画館シネプラザを応援する気持ちと旧作の名画を紹介したい、というのが設立主旨でしたが、フィルムのレンタル料は邦画で5万円、洋画で10万円、更に劇場使用料が5万円+α、採算の不安が常にありました。

それでも当時年5,000円の会費を一度も見に来る機会がなくとも払って下さった会員も多く、7年目までは続けることができました。感謝と御礼を申し上げたい。苦労も多かったですが、上映後満足気な観客の方の顔を見れるのが支えです。

・会長が一番印象的だった作品をお聞かせ下さい。

Two side-by-side movie posters for 'One-Gen Cinema Fan'. The left poster is for the first regular screening of 'Kodama no Shinkoku' on September 28, 2008. It features a black and white photo of three people. The right poster is for the second regular screening of 'Nihon Retsu-sho' on November 30, 2008. It features a black and white photo of a person's face. Both posters include details about the screening date, time, and location.

・会長が映画にハマったきっかけは？

【関会長】自宅の廻りに4軒の映画館があったことが影響しているかどうか？子供の頃から親につれられて大人向けの映画も見ていましたが、退屈したという記憶がない。小津安二郎や木下恵介の映画もちゃんと理解して見ていた事を大人になって再見して確認できました。マセたガキだったのでしょう。中学からはオリオン座での洋画が中心となりました。

考えてみると文学・演劇・音楽・美術と私の好みとする全ての要素がつまっているのが“映画”というものでした。

【関会長】第2回上映会の「日本列島」、リクエストの多かった「黒部の太陽」が当時上映不可能とわかり、熊井啓監督作品ならこれがベストと推薦しましたが、会員の誰もが知らない映画…。こういう「知られざる傑作」こそ上映すべきと決定しましたが、動員数の不安はありました。その結果、見れる機会が少なかったこともあり遠方からの観客もあり、反響も大きく大成功。その後の自信につながりました。

・シネマの上映会では、上映前での会長の解説が定評となっています。解説のポイントを教えて下さい。

【関会長】 映画は観客が自由に楽しみ感じるもの。従って先入観を与えるようなおしつけがましい自分の感想等は上映前には話さないようにしています。

その作品の時代背景、同時期の他の作品、監督が他に作っている映画、撮影時の裏話等、知っていればより深く鑑賞できると思われる事を話している心算（つもり）です。



・映画解説の「ネタ」はどちらから仕入れたものですか？

【関会長】 書籍を読んで覚えていたことが中心。制作年度やスタッフ等のデータは映画関係の事典等で確認しています。

・10年間見続けているファンもいます。ファンに一言お願いします。

【関会長】 シニアの方々には「この映画を見ないで終わってしまう人生なんてもったいない」。若い人にも「昔、こんなスゴイ映画があった事を知ってほしい」。“映画の伝道師”になった覚悟でやっています。



シニアへお奨め図書 ⑦

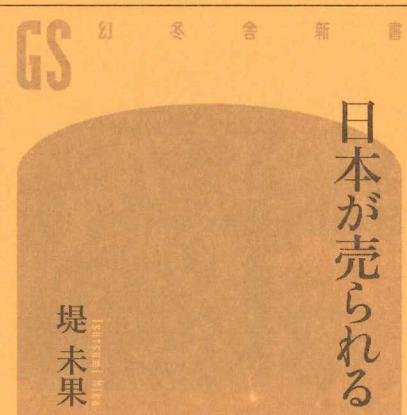
一関図書館副館長：伊藤 清彦

【本の紹介】

『日本が売られる』

堤 未果 著

ネットやラインの発達で一見便利になったように感じる今の社会。事件や事故の情報は映像と共に次から次と流され、過剰なほどに供給されて消費されています。マスメディアがその風潮を作っていると言っても過言ではないでしょう。実はその裏側で密かに進行している事柄を取り上げたのが本書になります。水や米、教育や食の安全など長年にわたり培ってきた日本の大事な財産が売られている現状を暴いています。



一 男の料理教室 一 3回コースで開催します

シニア世代の男性を対象に、生活力の向上、仲間づくり、社会参加のきっかけづくりを目的に開催します。

記

- ◇期 日 11月14日(水)、21日(水)、28日(水)
10:00~13:00
- ◇会 場 一関市民センター・調理室ほか
- ◇指 導 一関市食生活改善推進員の皆さん
- ◇参加費 1回500円(材料費)
- ◇持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)
- ◇定 員 男性16名(先着順)
- ※申込先 シニア活動プラザ(TEL31-8118)

一 東山和紙制作体験会 一 「一関張の小かご」を作ります

地元特産の「東山和紙」を使って、かわいいかごを作ります。

記

- ◇期 日 11月26日(月) 10:00~12:00
- ◇会 場 一関市民センター・研修室1
- ◇指 導 和紙民芸処キィ&ルゥの皆さん
- ◇参加費 600円(材料費)
- ◇定 員 15名(先着順)
- ※申込先 シニア活動プラザ(TEL31-8118)

第6回 FMあすも杯

シニア・スポーツ吹矢「初心者」大会 開催します!



昨年の大会の様子

- ◇期 日 11月29日(木) 12:30~16:00
- ◇会 場 なのはなプラザ2階 にぎわい創造センター
- ◇出場資格 シニア世代でスポーツ吹矢を始めてから2年以内の方
- ◇参 加 費 無料
- ◇定 員 先着50名(11月1日から受付します)
- ◇ル ー ル オープン参加の個人戦、距離6m、5本×3ラウンドの合計点
- ◇希望の方には筒と矢を貸し出しますが、マウスピースは各自でご用意ください。



◆健康長寿サポーター育成講座は今まで3人の先生に講義と実技をおいたきました。先生方の間では打合せ等はないのですが、ともに強調された共通のキーワードがありました。◆「+10(プラステン)から始めよう!」がそれで、今より10分多く体を動かすことです。シニア活動プラザにはそのテキストの一部を掲示しています。ついでの際にご覧ください。◎

□編集・発行 一関市シニア活動プラザ
〒021-0881 一関市大町4番29号
なのはなプラザ3階
TEL 0191-31-8118 FAX 0191-31-8120
HP:www.ichinoseki-shakyo.com/senior

□発 行 日 平成30年10月

一関市シニア活動プラザは、一関市から一関市社会福祉協議会が事業を受託して運営しております。

社会福祉法人 一関市社会福祉協議会

〒021-0877 一関市城内1番36号 TEL 0191-23-6020 FAX 0191-23-6024