シニアプラザし多ー



受講者10 名全員に 修了証書 が贈られ ました!





シニアのパソコン入門講座 閉講

シニアパソコン同好会会員を講師にお迎えし、令和4年12月15日から全8回にわたって開催されました「令和4年度シニアのパソコン入門講座」が2月9日に閉講しました。

受講者からは「学びの機会を継続してほしい」との要望があり好評でした。 今年度も「令和5年度シニアのパソコン入門講座(全8回)」として開催を 予定しております。お楽しみに♪



就任のご挨拶

一関市シニア活動プラザ 所 長 小野寺 -

今年4月から一関市シニア活動プラザの所長を拝命しました小野寺一喜と申し ます。

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが季節性インフルエンザと 同等の5類感染症となり、市内において地域活動などの様々な活動が再開されて くると思います。

その中で、人口の約半分を占めている概ね55歳以上のシニア世代と呼ばれる皆 さんが様々な場面において地域貢献・社会貢献など活躍されることが期待されて います。

シニア活動プラザとしても、シニア世代の方々の多種多様な場面に対応した相 談や支援のお手伝いをさせていただきたいと考えておりますので、どうぞよろし くお願いいたします。

令和5年度の職員です よろしくお願いいたします 「所 長] 小野寺 一喜 「相談員】 菊地 理子、吉田 剛 務] 村上 柳子

シニア活動プラザはシニアの皆さんの活動を応援します 🕿

シニア世代の団体や個人への活動支援や情報発信などを行うことにより、社会参加 や社会貢献活動の促進を図ることを目的としており、社会参加や社会貢献を求めてい るシニアの皆さんに対し、活動のきっかけづくり、活動団体の支援や仲間づくりを応 援します。

文化・防災・環境・青少年の健全育成・国際交流・まちづくり・健康・福祉など 様々な分野について、シニアの皆さんのチャレンジを応援する総合窓口です。

社会参加などに 関する相談

情報発信•情報提供

関係機関との連携



団体支援

学習会や研修会等講座の開催

団体活動や交流の場の提供

事前申し込みで交流室を利用することができます。 交流室1(和室:定員24人)

交流室2(会議研修室:定員20人) 利用時間…午前8時30分~午後10時00分

利用料金…1時間300円(冷暖房料…1時間60円)

※シニア活動団体登録済みの場合は減免されます。

相談窓口は午前9時00から午後5時45分までです。

12月29日~1月3日は休み。土曜日・日曜日の相談は事前申し込みが必要です。



令和4年度 第3回 社会貢献セミナー

「気象災害から身を守る」 ~地球を冷やすために私たちができるエコ~

シニア活動プラザでは、シニア世代を対象に退職後のライフプランについて理解 を深め、セカンドライフの充実、社会貢献活動について考える機会として、社会貢献セミナーを開催しています。

最終回である第3回目の社会貢献セミナーは3月15日に開催され、一関地球温暖化対策地域協議会事務局長の佐々木勝裕さんに講師を務めていただきました。

対をまもれたちができ

講師:佐々木 勝裕さん

今回はSDGs17の目標の一つである「気候変動に具体的な対策を」に注目し、気象災害の原因となる社会課題や、近年激甚化、頻発化している気象災害から身を守るために必要な知識について講話いただきました。

参加者は、「気象災害がなぜ起こるのか」「災害時の 避難や過ごし方について」等学び、気象災害に関する社 会課題や防災について改めて考える機会となりました。

また、「激甚化する気象災害と脱炭素な暮らし展」を セミナーに併せて3月14・15日に開催し、多くの方に来場 いただきました。



2月22日、伊藤明さんに講師を務めていただき、参加者9名で鶴の切り絵を制作しました。

素敵な作品が出来上がりました



新刊 🔲 出ました

3月に下記の2冊を発行しました。

ー関市シニア活動プラザ、なのはな プラザ3階オープンスペースに配架して おります。ぜひご覧ください。



第9回、第10回の大賞及び 入選作品を掲載しています 一関市立図書館の司書さんが選ぶ シニア川柳傑作選 第一巻

社会参加・社会貢献活動に 関する情報をまとめました 「シニア活動」のススメ (シニア活動ハンドブックVol.5)

~シニア活動プラザのこれからの事業~

※事前の申し込みが必要となります。受付開始日時をご確認ください。

▼令和5年度 第1回社会貢献セミナー

時:7月21日逾 10時30分~12時00分 \bigcirc 〇会 場:なのはなプラザ3階 大会議室

○演 題:シニアライフプラン講座 きちんと知って安心「税金と年金」

師:岩手県金融広報アドバイザー

ファイナンシャルプランナー・社会保険労務士 加藤 静香さん

〇参加費:無料

○定 員:概ね50歳以上の方 40名

〇申 込:6月30日金 9時30分より受付開始 ※定員になり次第締め切り

▼シニアの詩吟体験講座

〇日 時:6月19日、7月3日、7月17日、8月7日、8月21日、9月4日 計6回

いずれも月曜日 10時00分~11時00分

〇会 場:シニア活動プラザ 交流室1

〇講 師:陸中岳風会師範 三浦 雄岳さん

〇受講料:無料

○定 員:概ね55歳以上の方 10名

○申 込:6月1日承 9時30分より受付開始 ※定員になり次第締め切り

▼シニアの切り絵体験教室

〇日 時:7月28日 10時00分~12時00分

○会 場:なのはなプラザ3階 大会議室

○講 師:伊藤 明さん

〇受講料:無料

○定 員:概ね55歳以上の方 10名

〇申 込:7月3日 9時30分より受付開始 ※定員になり次第締め切り

お問い合わせ ▶一関市シニア活動プラザ お申し込み先

TEL: 0191-31-8118 FAX: 0191-31-8120 E-mail:senior1shakvo@icn-net.ne.jp

編集後記 🥙

広報担当となりました菊地です。 シニア世代の皆さまの社会参加や社会貢献活 動のお役に立てる情報提供のほか、当プラザの 活動等も紹介してまいります。 でうぞよろしくお願いいたします。

シニアプラザレター 2023春号 2023年5月発行 〒021-0877 ―関市大町4番29号 なのはなプラザ3階 TEL:0191-31-8118 FAX:0191-31-8120 ホームページ: www.ichinoseki-shakyo.com/senior

編集・発行 一関市シニア活動プラザ

一関市シニア活動プラザは、一関市から一関市社会福祉協議会が事業を受託して運営しております 社会福祉法人 一関市社会福祉協議会

〒021-0877 一関市城内1番36号 TEL:0191-23-6020 FAX:0191-23-6024

